



Appendix 2

Vinröda Föräldrar

Information till föräldrar i LUGIs ungdomslag

Föreningsidé

”En förening för hela familjen som förenar elit och bredd”

Vision

”Att vara Sverigeledande på herr- och damsida med många spelare från den egna ungdomsverksamheten”

www.lugihandboll.se



Vinröda Föräldrar

LUGI Handboll är en av Sveriges största handbollsklubbar med ca 750 aktiva spelare, och ca 80 ledare/tränare. Att vara förälder till en eller flera spelare i LUGI Handboll är någonting som ger mycket tillbaka i form av upplevelser, utmaningar, relationer, men som också innebär ett ansvar. Föräldrarna är en viktig resurs för föreningen och tas därför omhand i känd LUGI-anda.

- En Vinröd Förälder:
 - hjälper ledarna att skapa gruppkänsla, motivation och en miljö i laget som utvecklar och stärker barnens självkänsla, självförtroende och tillit.
 - stödjer sitt barn i alla situationer och hjälper sitt barn att finna motivationen även då det går tungt.
 - låter barnets upplevelse av handbollen vara styrande och kräver inte bättre resultat än vad barnet gör.
 - hjälper laget med de tjänster de ber dig om.
 - visar respekt för ledarnas arbete och låter de sköta coachning av spelare och lag utan inblandning under träning eller match.
 - är etiska och moraliska föredömen för barnen och ungdomarna och är stolt över att tillhöra LUGI.



Innehållsförteckning

1. Inledning	4
2. Ungdomskommittén (UK)	4
3. Ledarna	5
4. Barnen och ungdomarna.	5
5. Föräldrarna	5
6. Föräldrabidrag	6
7. Åtgärd vid idrottsskada	7
8. Föräldramöten	8
9. Individuella samtal	8
10. Lagkassa	8



1. Inledning

Föräldrar är viktiga för föreningens barn- och ungdomslag. Föräldrars viljor/åsikter/kunnande är viktiga i alla föreningar, men dessa resurser/kompetenser bör tillvaratas/hanteras på ett strukturerat sätt för allas trivsel. Som förälder förväntas du bidra med olika arbetsinsatser. En annan viktig del är att du som förälder, genom att känna till föreningens filosofi och idéer, kan underlätta arbetet för föreningens ledare. För att få en grundläggande kunskap om LUGI Handbolls ungdomsverksamhet så finns "Vinröda vägen", som översiktligt beskriver mål och metoder för densamma.

2. Ungdomskommittén (UK)

LUGI Handbolls ungdomskommitté ansvarar för ungdomsverksamheten från bollskolorna till och med P/F B (14 år) inför LUGIs styrelse.

UK:s arbete syftar till att säkerställa att LUGIs visioner och mål för ungdomsverksamheten uppfylls. UK:s ansvar omfattar såväl tillsättning av nya ledare som att säkerställa att våra ledare har en adekvat ledarutbildning samt att ansvara för riktlinjerna för ungdomsverksamheten, "Vinröda Vägen".

Genom ett proaktivt arbete stöttar UK ledarna och finns till hands vid behov. UK kan också vara en länk mellan föräldrar och ledare för att tex hjälpa till att lösa eventuella konflikter.

En av UK:s målsättningar är att varje ungdomsspelare, oavsett nivå, skall kunna se tillbaka på sin tid i LUGI Handboll som en positiv period i sitt liv.

Finansieringen av vår ungdomsverksamhet bygger på sponsorer, kommunala och statliga föreningsbidrag, medlemsavgifter och eventuella intäkter från Lundaspelen.

Trots alla fantastiska ledare, föräldrar och ungdomar kan det ibland uppstå konflikter, precis som i andra sammanhang där stora grupper av människor möts.

- I första hand ska man som förälder vända sig till ledarna för att reda ut problemet eller ta upp det på ett föräldramöte.
- I andra hand kan man kontakta UK som i sin tur kontaktar ledare, utsedda lagföräldrar eller hela föräldragruppen för att kunna diskutera frågan i föräldragruppen enligt de samtalsförutsättningar som UK sätter upp för varje enskilt fall.

UK har en välutvecklad beredskap för konflikthantering och problemlösning. I största möjliga mån vill UK undvika att diskutera problem med enskilda föräldrar.

Lite vägledning:

- Tänk på vems problem det är – ditt eller ditt barns.
- Försök lösa problem på ett tidigt stadium innan det blir en konflikt.
- Fundera över vilka konsekvenser ditt agerande får för ledarna, spelarna, föräldrarna i laget och LUGI Handboll
- Segdragna konflikter med många involverade kan vara förödande för barnen i laget och få ledaren att tappa inspiration och lust att träna sitt lag.



3. Ledarna

LUGI Handboll är väldigt stolta över våra ca 80 ungdoms ledare. Våra ledare har oftast en gedigen bakgrund som handbollsspelare, idrottsledare eller någon annan värdefull merit som gör dem lämpliga som LUGI- ledare. Våra ledare är ideella och det är inte ovanligt att de lägger ner 15-20 timmar i veckan på sitt uppdrag, något som kan vara väldigt lätt ibland att glömma bort genom att ställa orimliga krav. Inför varje säsong jobbar UK med ledarfrågan för att få en så bra ledarsammansättning som möjligt, anpassat till de behov lagen har. Genom UK:s försorg sker en kontinuerlig utbildning och utveckling av våra ledare och de flesta har gått SHF:s ledarutbildningar på olika nivåer.

4. Barnen och ungdomarna.

Våra ungdomsspelare är grunden för LUGI Handboll. En del barn vill bara prova på och sedan fortsätta vidare till någon annan sport, andra vet sedan vaggan att det är handboll som gäller. Oavsett vilken anledningen är till att börja träna hos oss, så är alla ungdomar lika välkomna och viktiga, alla ska få känna att de möts av samma respekt. Vidare ska ingen få kritisera eller hetsa våra ungdomar varken på träningsplanen eller under matcher.

Ungdomarna har rätt att utvecklas till handbollsspelare efter sin förmåga och i takt med sin egen utveckling.

5. Föräldrarna

Som förälder är du en nyckelperson och precis som för handbollsspelaren finns det vissa regler för dig som förälder.

- Spelare som är skadad eller sjuk ska inte träna eller spela match.
- Hjälp ditt barn och se till att hon/han kommer i tid och är förberedd för träning eller match. Träningsstunden är värdefull och ska utnyttjas på bästa sätt.
- Lär ditt barn rätt hygien efter träning och match. Tala med ledarna om ditt barn tycker det är jobbigt att duscha tillsammans med andra barn.
- Kommentera eller kritisera inte vad eget eller andras barn gör utan ge istället beröm och uppmuntran som stärker deras självförtroende. Uppmuntra försök hellre än resultat. Fråga gärna om ditt barn hade kul på matchen, inte bara om laget vann.
- Vi är alla representanter för LUGI Handboll. Därför är det inte acceptabelt att föräldrar klagar på domare eller motspelare. Var och en får tycka vad den vill, men aldrig kommentera det offentligt. Först och främst ska vi i alla lägen vara föredömen för våra barn och ungdomar.
- Var som förälder en förebild för rent spel, även utanför plan.
- Om föräldrar trots upprepade uppmaningar från ledare fortsätter att på olika sätt visa dåligt omdöme/uppförande kommer UK att kontakta vederbörande förälder för att förtydliga de riktlinjer/policys som gäller inom LUGI Handboll. I värsta fall kan det resultera i att föräldern ombeds att lämna klubben.

Här nedan följer tips och idéer som kan bidra till att ni/du på bästa sätt kan vara delaktig i ert/ditt barns idrottande i LUGI.

- Förse tränaren med information om ditt barn om, t.ex. allergier eller andra hälsotillstånd.
- Fråga ledarna hur de vill att du meddelar om ditt barn inte kan komma till träning eller match.
- Följ gärna med ditt barn på träning och matcher. Tänk bara på att en del barn upplever det som jobbigt att ha åskådare på träningarna och att träningslokalen ibland kan vara i



minsta laget för att föräldrar ska få plats. Prata gärna även gärna med ledaren vad han/hon anser om föräldrars medverkan på träningar. Ibland är det lämpligt att träna utan föräldrar.

- Ta del av den information som kommer från laget/föreningen och lagets egen hemsida. Besök regelbundet www.LUGIhandboll.se för att ta del av informationen kring LUGIs verksamhet.
- Delta gärna med hela familjen när laget spelar eller när klubben har olika aktiviteter till exempel elitmatcher, Lundaspelen mm. Handboll är en fartfylld och attraktiv sport som för många blir en naturlig del av vardagen.
- Stöd LUGIs verksamhet genom familjemedlemskap.
- Förstå vad ditt barn vill ha ut av sin idrott och stöd henne/honom så att målen kan uppnås.
- Hjälpt ditt barn att förstå de värdefulla lektioner i livet som idrotten kan lära ut. Ditt barn kommer under sin tid i LUGI att lära sig mycket förutom att bli en handbollsspelare även att lära sig att fungera i grupp, hantera med- och motgångar, sova borta i gymnastiksal, resa tillsammans med laget, äta annorlunda mat på utländska cuper, möta främmande kulturer och inte minst träffa människor.
- Ha resultatet i ett avlägset perspektiv och hjälp ditt barn att ha det samma.
- Uppmuntra ditt barn att idrotta, men pressa inte. Ibland kan en paus vara på en plats och alla comebacker är alltid välkomna hos LUGI.
- LUGI Handboll har många engagerade föräldrar i olika kommittéer, och inom andra uppdrag, men det finns alltid plats för fler. Kontakta gärna kansliet om du vill vara delaktig i en av Sveriges största handbollsföreningar.
- Strävan är att laget gemensamt besöker elitlagens hemmamatcher. Försök att närvara så ofta som möjligt, då det är det lärorikt att se handboll för ditt barns handbollsutveckling, samtidigt som det är bra för lagandan att göra saker tillsammans. Försök även att få med vänner/syskon/kompisar. Elitmatcherna blir en social mötespunkt och är ett bra sätt för dig/Er föräldrar att lära känna andra föräldrar i laget och klubben.

6. Föräldrabidrag

Föräldrarnas uppgift i ungdomslagen är först och främst att vara föräldrar men de kan bidra genom att avlasta ledarna så att de kan koncentrera sig mer på själva handbollspelet. Nedan finns några förslag på uppdrag för föräldrarna att engagera sig i.

Sammanställande

Den förälder som är huvudansvarig för lagets föräldraverksamhet, och ledarnas kontaktperson.

Körschema-ansvarig

Lägga upp ett körschema så att föräldrarna vet när de skall köra.

Funktionärsschema-ansvarig

Lägga upp schema för två föräldrar som ska vara matchfunktionärer vid hemmamatcher, och som dessutom är matchvärdar för motståndarlaget. Verka för att så många föräldrar som möjligt anmäler sig till funktionärsutbildning.



Hemsideansvarig

Sköter lagets egen hemsida och skapar e-postlista för laget. Rapportera in intressant information till webbkommittén för publicering på LUGIs huvudhemsida. Kontakta ungdomsansvarig i webbkommittén för mer information. Användarmanual för laghemsida finns att hämta på <http://www.lugihandboll.se>

Lagkassa

Person som ansvarar för lagets egen lagkassa.

Kioskansvarig

Ansvarar för lagets kioskverksamhet vid hemmamatcher. Observera att det är endast tillåtet att bedriva lagkiosk i de hallar där det inte finns någon kioskning.

Laglista-ansvarig

Skapa och ansvara för en förteckning med uppgifter över lagets spelare, såsom namn, födelsedata (10-siffror), tröj.nr, adress, tele/mail och föräldrakontaktinfo.

Domarvärd

Domarvärden ringer till domarna och hälsar dem välkomna till match, helst dagen innan, annars på matchdagens morgon. På så sätt undviks ev. problem med att domarna har fel info eller glömmer bort att de skall döma. Domarvärden tar emot domarna, ger feedback, pratar med dem i halvtid.

Matchvärd

Hälsar domare och motståndarlagets föräldrar välkomna. Går igenom de viktigaste förhållningsreglerna som gäller för matcher (t ex att ej kritisera/kommentera domslut eller motspelare).

Lundaspelskontakt

Person som är lagets kontaktperson ang. Lundaspelen. Läger upp arbetsschema och meddelar instruktioner till lagets övriga föräldrar.

7. Åtgärd vid idrottsskada

Spelare i LUGI som har betalat medlemsavgift är också försäkrad via Folksam. Skulle en spelare bli olycksfallsskadad inom ramen för idrotten så ska skadan anmälas via telefonsamtal till;

08-772 87 40!

Skulle det behövas ytterligare information kring händelsen, så avgörs det vid samtalet med FOLKSAM och då får du komplettera uppgifterna via en blankett som skickas hem till dig. Det är viktigt att anmäla allvarliga skador som man eventuella kan få men av senare i livet



8. Föräldramöten

Ledarna arrangerar regelbundna föräldramöten för att informera om lagets verksamhet där säsongspaneringen utgör grunden för informationen. Vid ett föräldramöte ska ledarna dessutom presentera föreningens ungdomspolicys, Vinröda Vägen och Vinröda föräldrar. En viktig målsättning med föräldraplaneringen är att organisera ”laget kring laget”. LUGI arrangerar två föräldramöten. Ett med alla föräldrar till nioåringar när barnen börjar i seriespel och ett med alla föräldrar och spelare i 14-årsåldern när de ska gå in i den seniorförberedande verksamheten.

9. Individuella samtal

Det individuella samtalets syfte är att skapa förtroende samt resultera i samhörighet och utveckling. Alla individuella samtal ska ske i dialogform, i en positiv anda och på ett konstruktivt sätt.

Ledaren kan med spelare, och förälder, från 9-10 års ålder ha individuella samtal minst en gång per säsong. Samtalet berör frågor om vad man är bra på och hur man trivs med handbollen. Från 13-14 år tar man även upp vad man kan bli bättre på och hur detta ska ske. I 15 års åldern genomförs ett mer omfattande utvecklingssamtal i syfte att bestämma inriktning och mål för den fortsatta handbollssatsningen.

När spelare väljer att sluta i LUGI HF ska spelarenkät som erhålls av tränaren fyllas i av spelaren och lämnas till tränaren som sedan vidarebefordrar till UK. Detta är ett led i förbättringsarbetet.

10. Lagkassa

Alla ungdomslag har en lagkassa i syfte att samla in pengar till cuper, resor m m. Många lag beslutar om att ta in en extra lagavgift per säsong som en grundplåt till lagkassan eller samlar ihop till en bensinkassa till bortamatcherna.

Vissa lag genomför ett ”lagjobb” där man via kontakter genomför en försäljning eller liknande för att ytterligare fylla på lagkassan.

Det är tillåtet för ungdomslagen att ha egna sponsorer. Alla sponsorintäkter skall gå till verksamheten och sponsorsummor större än 10000:- skall godkännas av UK i syfte att inte konkurrera internt. Lagen har rätt att söka stipendier men detta skall meddelas UK i samma syfte som ovan.