



## Föräldrapolicy

---

### Informationsblad till föräldrar i LUGI:s ungdomslag.

#### Inledning

Detta dokument är ämnat som ett informationsblad till föräldrar i LUGI Handboll:s ungdomslag. Anledningen till att detta infoblad tagits fram är att LUGI Handboll vill tillvarata den resurs som föräldrar utgör. Föräldrar är viktiga för föreningens barn- och ungdomslag. Ibland kan dock föräldrars missriktade engagemang leda till irritation och i värsta fall konflikter i laget.

Föräldrars viljor/åsikter/kunnande är viktiga i alla föreningar, men dessa resurser/kompetenser bör tillvaratas/hanteras på ett strukturerat sätt för allas trivsel. Som förälder förväntas du bidra med olika arbetsinsatser. En annan viktig del är att du som förälder, genom att känna till föreningens filosofi och idéer, kan underlätta arbetet för föreningens ledare.

I detta dokument finns även information om Ungdomskommitténs arbete och roll, samt vad du som förälder bör tänka på för att på bästa sätt stödja ditt barns idrottande. För att få en grundläggande kunskap om LUGI Handboll finns följande dokument att läsa för föräldrar.

- "Att vara LUGI-lagföräldrar", som beskriver önskad föräldrastruktur inom u-lagen.
- "Vinröda Principer", som beskriver vad LUGI Handboll är, och hur verksamheten bedrivs.

Dessa dokument finns publicerade på hemsidan ([www.lugihandboll.se](http://www.lugihandboll.se)). Sökväg: klubben-information-dokumentdepå-internt.

#### UK (ungdomskommittén).

LUGI Handboll har en ungdomskommitté – UK, vilken har ansvaret för ungdomsverksamheten inför LUGI:s styrelse.

**UK:s arbete syftar till att säkerställa att LUGI:s visioner och mål för ungdomsverksamheten uppfylls.**

UK:s ansvarsområde gäller allt som rör ungdomsverksamhet. Detta omspänner tillsättning av nya ledare samt att säkerställa att våra ledare har en adekvat ledarutbildning till att ansvara för uppdatering av "Vinröda principer". Det dokument som utgör riktlinjer för vår verksamhet. Genom vårt arbete på fältet stöttar UK våra ledare och finns till hands vid behov. UK kan också vara en länk mellan föräldrar och ledare och hjälper till att lösa eventuella konflikter. UK finns även till för att informera ledare och föräldrar hur man på bästa sätt utnyttjar föräldraengagemang. Inom UK:s ansvarsområde ligger även att fördela halltider för träning och matcher samt att se till att det finns domare på våra ungdomsmatcher.

En av UK:s målsättningar är att varje ungdomsspelare, oavsett nivå, skall kunna se tillbaka på sin tid i LUGI Handboll som en positiv period i sitt liv.

Finansieringen av vår ungdomsverksamhet bygger på kommunala - och statliga aktivitetsstöd och medlemsavgifter men det räcker inte för att täcka våra kostnader utan vi är beroende av stöd från många andra håll.

Besök gärna UK:s egen flik på hemsidan ([www.lugihandboll.se](http://www.lugihandboll.se)) för att läsa mer om UK. Där finns verksamhetsbeskrivning, samt presentationer över UK:s ledamöter.

Sökväg: Klubben-komiteé-UK



## Föräldrapolicy

---

### Våra ledare.

LUGI Handboll är väldigt stolta över våra ca 80 ungdomsledare. Våra ledare har oftast en gedigen bakgrund som handbollsspelare, idrottsledare eller någon annan värdefull merit som gör dem lämpliga som LUGI-ledare. Våra ledare är dock ideella, och det är inte ovanligt att de lägger ner 15-20 timmar i veckan på sitt uppdrag, något som föräldrar ibland kan glömma bort, genom att ibland ställa orimliga krav. Inför varje säsong jobbar UK med ledarfrågan för att få en så bra ledarsammansättning som möjligt för varje lag, anpassat till de behov lagen har. Genom UK:s försorg sker en kontinuerlig utbildning och utveckling av våra ledare och de flesta har gått SHF:s ledarutbildningar i olika nivåer.

### Våra ungdomar.

Våra ungdomsspelare är grunden för LUGI Handboll. En del barn vill bara prova på och sedan fortsätta vidare till någon annan sport, andra vet sedan vaggan att det är handboll som gäller. Oavsett vilken anledningen är till att börja träna hos oss, så är alla ungdomar lika välkomna och viktiga, alla ska få känna att de möts av samma respekt. Vidare ska ingen få kritisera eller hetsa våra ungdomar varken på träningsplanen eller under matcher. Ungdomarna har rätt att utvecklas till handbollsspelare efter sin förmåga och i takt med sin egen utveckling.

### Föräldraansvaret för egna barnet och laget.

Som förälder är du en nyckelperson och precis som för handbollsspelaren finns det vissa regler för dig som förälder. Här nedan följer tips och idéer som kan bidra till att du på bästa sätt kan vara delaktig i ditt barns idrottande i LUGI.

- Hjälpl ledarna att skapa grupp känsla och motivation och en miljö i laget som utvecklar och stärker barnens självkänsla, självförtroende och tillit.
- Spelare som är skadad eller sjuk skall inte träna eller spela match. Vid behov får eventuell rehabiliteringsträning initieras.
- Låt ledarna sköta coachning av laget själva utan inblandning av föräldrar under träning eller under match.
- Ge beröm och uppmuntran i stället för att vara felsökare. Beröm ger barn och ungdomar bättre självförtroende. Uppmuntra försök hellre än resultat. Fråga gärna om ditt barn hade kul på matchen, inte bara om laget vann.
- Stöd ditt eget barn såväl som andras i med- och motgång.
- Var som förälder en förebild för rent spel, även utanför plan.
- Kritisera aldrig ditt eller andras barn på plan eller inför andra. Olika barn har olika "trösklar" för kritik. Vad ditt barn uppfattar som konstruktiv kritik kan ett annat barn känna som klander.
- Hjälpl ditt barn och se till att hon/han kommer tid och är hon/han är förbered för träning eller match. Träningsstiden är värdefull och ska utnyttjas på bästa sätt.
- Fråga ledarna hur de vill att du meddelar om ditt barn inte kan komma till träning eller match.
- Lär ditt barn rätt hygien efter träning och match. Tala med ledarna om ditt barn tycker det är jobbigt att duscha tillsammans med andra barn det finns många sätt att komma över det på.
- Följ gärna med ditt barn på träning och matcher. Tänk bara på att en del barn upplever det som jobbigt att ha åskådare på träningarna och att träningslokalen ibland kan vara i minsta laget för att föräldrar ska få plats. Prata gärna även gärna med ledaren vad han/hon anser om föräldrars medverkan på träningar. Ibland är det lämpligt att träna utan föräldrar.



## Förädrapolicy

---

- Hjälp laget med de tjänster de ber dig om. Det kan vara bilkörning, ansvara för lagkassan, vara funktionär eller Lundaspelsansvarig för laget.
- Stöd LUGI:s verksamhet genom familjemedlemskap.
- Delta gärna med hela familjen när laget spelar eller när klubben har olika aktiviteter till exempel Lugidagen, dam- och herrmatcher, Lundaspelen mm. Har du aldrig själv spelat handboll kan du lära dig mycket.
- Ta del av den information som kommer från laget/föreningen och lagets egen hemsida. Här informerar ledarna om händelser som rör laget. Besök regelbundet [www.lugihandboll.se](http://www.lugihandboll.se) för att ta del av informationen kring LUGI:s verksamhet.
- Du som förälder är alltid en viktig representant för LUGI Handboll.
- Tyck vad du vill om domslut, men kommentera det aldrig offentligt.
- Det är helt oacceptabelt att föräldrar klagar på domare eller motspelare. Var i alla lägen ett föredöme för ditt barn och LUGI Handboll.
- Föräldrarna ska absolut inte kommentera vad det egna eller andras barn gör under träning eller match, då detta är ledarnas ansvar. Det kan lätt bli förvirrande för barnet om de både skall lyssna på sina ledare och föräldrar.
- Förse tränaren med information om ditt barn om, t.ex. allergier eller andra hälsotillstånd.
- Förstå vad ditt barn vill ha ut av sin idrott och stöd henne/honom så att målen kan uppnås.
- Hjälp ditt barn att förstå de värdefulla lektioner i livet som idrotten kan lära ut. Ditt barn kommer under sin tid i LUGI att lära sig mycket förutom att bli en handbollsspelare även att lära sig att sova borta i gymnastiksal, resa tillsammans med laget, äta annorlunda mat på utländska cuper, möta främmande kulturer.
- Ha resultatet i ett avlägset perspektiv och hjälp ditt barn att ha det samma.
- Uppmuntra ditt barn att idrotta, men pressa inte. Ibland kan en paus vara på en plats och alla comebacker är alltid välkomna hos LUGI.

**Om föräldrar trots upprepade uppmaningar från ledare fortsätter att på olika sätt visa dåligt omdöme/uppförande kommer UK att kontakta vederbörande förälder för att förtydliga de riktlinjer/policys som gäller inom LUGI Handboll. I värsta fall kan det resultera i att föräldern ombedes lämna klubben.**

### **Föräldrarna är en viktig resurs som bör tillvaratas på ett bra sätt.**

LUGI Handboll har många engagerade föräldrar i olika kommittéer, och inom andra uppdrag, men det finns alltid plats för fler. Kontakta gärna kansliet om du vill vara delaktig i en av Sveriges största handbollsföreningar.

Vissa ledarna samordnar så att laget gemensamt besöker a-lagens hemmamatcher. Försök att delta så ofta som möjligt, då det är det lärorikt att se handboll för ditt barns handbollutveckling, samtidigt som det är bra för lagandan att göra saker tillsammans. Försök även att få med vänner/syskon/kompisar. Detta är ett bra sätt för dig/Er föräldrar att lära känna andra föräldrar i laget och klubben.

### **Vinröda Principer.**

LUGI Handbolls ledstjärna är de vinröda principerna som ligger till grund för hela LUGI:s verksamhet. Som förälder är det väldigt viktigt att du läst igenom Vinröda Principer – som finns i sin helhet på hemsidan ([www.lugihandboll.se](http://www.lugihandboll.se)). Sökväg: klubben-information-dokumentdepå-internt



## Föräldrapolicy

---

### **Toppning – en het fråga.**

Toppning eller nivåanpassning som vissa hellre vill kalla det, är ofta ett ämne för diskussion inom u-lagen, och mellan föräldrar och ledare. LUGI Handboll:s visioner är långsiktiga, vilket också beskrivs i Vinröda Principer

LUGI Handboll vill behålla bredden så länge som möjligt. Inga spelare ska sluta i unga år för att han eller hon inte är tillräckligt bra. Det finns andra värden som är viktigare i laget än att vinna seriematcher när man är t.ex. mellan 8-13 år. Det är betydligt viktigare att alla spelar lika mycket, utvecklas och lär sig saker och har kul med varandra i sin sport. Då kommer också segrarna.

Tänk på att barn utvecklas olika. Ofta är det inte de som är bäst i de yngre åren som är bäst när de blir äldre, därför är det viktigt att behålla bredden.

**En av UK:s målsättningar är att varje ungdomsspelare, oavsett nivå, skall kunna se tillbaka på sin tid i LUGI Handboll som en positiv period i sitt liv.**

### **När kan man vända sig till UK.**

Trots alla fantastiska ledare, föräldrar och ungdomar kan det ibland uppstå konflikter, precis som i andra sammanhang där stora grupper av människor möts. I första hand ska man som förälder vända sig till ledarna för att reda ut problemet eller ta upp det på ett föräldramöte. I andra hand kan man kontakta UK som i sin tur kontaktar ledare och utsedda lagföräldrar eller hela föräldragruppen för att kunna diskutera frågan i föräldragruppen enligt de samtalsförutsättningar som UK sätter upp för varje enskilt fall.

UK har en välutvecklad beredskap för konflikthantering och problemlösning.

I största möjliga mån vill UK undvika att diskutera problem med enskilda föräldrar.

### **Lite vägledning:**

- Tänk på vems problem det är – ditt eller ditt barns.
- Försök lösa problem på ett tidigt stadium innan det blir en konflikt.
- Fundera över vilka konsekvenser ditt agerande får för ledarna, spelarna, föräldrarna i laget och LUGI Handboll
- Segdragna konflikter med många involverade kan vara förödande för barnen i laget och få ledaren att tappa inspiration och lust att träna sitt lag.

**Våra ledare är inga superhjältar som kan ta emot hur många synpunkter som helst. De är välutbildade handbollsledare som arbetar ideellt och som är oumbärliga för vår ungdomsverksamhet.**

### **Ungdomskommittén**